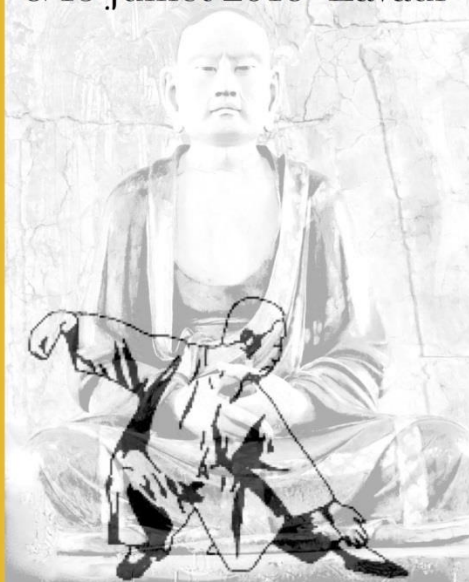




27ème retraite d'été
8/13 juillet 2018 Lavour



Méditation avec Catherine Despeux
Tai chi Chuan avec William Nelson
Programme et fiche d'inscription
www.meritaichi.fr

Prix :

- ❖ 280 € (membre Fédération Cheng Man Ching)
- ❖ 300 € (non membre Fédération Cheng Man Ching)

75 € d'arrhes

- par carte bancaire ou virement par l'intermédiaire du site
- par chèque à l'ordre de l'Association Le Méridien

La retraite commencera le lundi et se terminera le vendredi. Il est conseillé d'arriver le dimanche soir.

Hébergement

LIEU: Institut Vajra Yogini

Réservation : pour organiser au mieux votre hébergement, il est très important de le réserver à l'avance en téléphonant à l'accueil de l'institut.

Institut Vajra Yogini
Lieu dit Clauzade 81500
Marzens
Tel: +33 (0)5 63 58 17 22

Repas	membre	non membre
Petit-déj.	4	5
Déjeuner	11	12
Dîner	8	9
Nuit	membre	non membre
Camping	6	8
Dortoir	10	13
Chambre indiv.	35	39
Chamb. à 2 ou 3	18	23
Pension complète par personne (une nuit et les trois repas) :		
	membre	non membre
Camping	22	28
Dortoir	27	33
Chambre indiv.	57	63
Chamb. à 2 ou 3	34	40

En dortoir, merci d'apporter vos draps ou votre sac de couchage.

Itinéraire

L'Institut Vajra Yogini est situé à 6 km de Lavour, dans le Tarn et à 45km à l'est de Toulouse, dans le sud-ouest de la France.

Comment s'y rendre en voiture :

- De Paris en voiture : prendre direction Orléans-Bordeaux.

Après Orléans, prendre la A20, direction Vierzon/Limoges/Toulouse.

Sortir de la A20 au niveau de Montauban à la sortie N°66, direction Castres.

Suivre la direction Castres/Lavour pendant une cinquantaine de km jusqu'à la ville de Lavour.

- De Toulouse, prendre l'autoroute d'Albi (A68) jusqu'à la sortie n° 6 - suivre alors la direction Lavour.

- De Lavour, suivre pendant 3km la direction Castres (D112) puis prendre à droite sur la D12.

Le chemin d'accès au château se trouve à 2.5km plus loin sur la droite. Guettez le panneau jaune 'Institut Vajra Yogini'!
Bienvenue au château !



Bulletin d'inscription à la retraite d'été de LAVAUR

Nom / prénom _____

Adresse _____

Code Postal / Ville _____

Email/tél _____

Arrhes CB ou virement (inscription en même temps que le paiement des arrhes)

Chèque à l'ordre du Méridien (fiche inscription à renvoyer par courrier ou mail)

Arrivée le

Adresse :

Association Le Méridien Chemin du Rousseau 24000 PERIGUEUX ou
Mr GOURDOUX Jean Marc Le Bourg 24110 LEGUILLAC DE L'AUCHE