

## Prix :

- ❖ 280 € (membre Fédération Cheng Man Ching)
- ❖ 300 € ( non membre Fédération Cheng Man Ching)

### 75 € d'arrhes

- par carte bancaire ou virement par l'intermédiaire du site
- par chèque à l'ordre de l'Association Le Méridien

**La retraite commencera le dimanche et se terminera le vendredi. Il est conseillé d'arriver le samedi soir.**

## Hébergement LIEU: Institut Vajra Yogini

**Réservation :** pour organiser au mieux votre hébergement, il est très important de le réserver à l'avance en téléphonant à l'accueil de l'institut.

Institut Vajra Yogini  
Lieu dit Clauzade 81500  
Marzens  
Tel: +33 (0)5 63 58 17 22

Repas	membre	non membre
Petit-déj.	4	5
Déjeuner	11	12
Dîner	8	9
Nuit	membre	non membre
Camping	6	8
Dortoir	10	13
Chambre indiv.	35	39
Chamb. à 2 ou 3	18	23
Pension complète par personne (une nuit et les trois repas) :		
	membre	non membre
Camping	22	28
Dortoir	27	33
Chambre indiv.	57	63
Chamb. à 2 ou 3	34	40

*En dortoir, merci d'apporter vos draps ou votre sac de couchage.*

## Itinéraire

L'Institut Vajra Yogini est situé à 6 km de Lavaur, dans le Tarn et à 45km à l'est de Toulouse, dans le sud-ouest de la France.

### **Comment s'y rendre en voiture :**

- De Paris en voiture : prendre direction Orléans-Bordeaux.

Après Orléans, prendre la A20, direction Vierzon/Limoges/Toulouse.

Sortir de la A20 au niveau de Montauban à la sortie N°66, direction Castres.

Suivre la direction Castres/Lavaur pendant une cinquantaine de km jusqu'à la ville de Lavaur.

- De Toulouse, prendre l'autoroute d'Albi (A68) jusqu'à la sortie n° 6 - suivre alors la direction Lavaur.

- De Lavaur, suivre pendant 3km la direction Castres ( D112) puis prendre à droite sur la D12.

Le chemin d'accès au château se trouve à 2.5km plus loin sur la droite. Guettez le panneau jaune 'Institut Vajra Yogini'!  
Bienvenue au château !



## Bulletin d'inscription à la retraite d'été de LAVAUR

Nom / prénom \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Code Postal / Ville \_\_\_\_\_

Email/tél \_\_\_\_\_

Arrhes  CB ou virement (inscription en même temps que le paiement des arrhes)

Chèque à l'ordre du Méridien (fiche inscription à renvoyer par courrier ou mail)

Arrivée le .....

### **Adresse :**

Association Le Méridien Chemin du Rousseau 24000 PERIGUEUX ou  
Mr GOURDOUX Jean Marc Le Bourg 24110 LEGUILLAC DE L'AUCHE